

LE PROTO

ETAPE 1 AVANT LA PRISE

- Être dans un bon état de forme physique et mentale
- Éviter les mélanges avec l'alcool ou autres produits psychoactifs.
- Être entouré de personnes responsables et de confiance

ETAPE 2 PENDANT LA PRISE

- Ne pas absorber le gaz directement à la cartouche en sortie de cracker, siphon (risque de gelures)
- Ne pas utiliser de sac plastique ou de masque (risque d'asphyxie)
- Faire des pauses entre les inhalations, reprendre de l'air, ne pas inhaler tout le contenu d'un coup
- Préférer une position assise (risque de chutes)
- S'assurer toujours d'un bon apport en oxygène



ETAPE 3 APRÈS LA PRISE

- Ne pas prendre le volant (seuil de vigilance réduit)
- Ne pas multiplier les prises
- Ne pas enchaîner les prises dans un court laps de temps

CONDITIONS DE CONSERVATION

- Éloignez les bouteilles ou cartouches de toute flamme (briquet, bougie, cigarette...)

VOUS VOUS INTERROGEZ SUR VOTRE CONSOMMATION, LES RISQUES....

VOUS TROUVEREZ DES INFORMATIONS ET DES CONSEILS SUR WWW.DROGUES-INFO-SERVICE.FR

LES RISQUES LIÉS À LA PRISE DE PROTO



**ATTEINTES
NEUROLOGIQUES
SÉVÈRES**



ASPHYXIE



VOMISSEMENT



VERTIGE



**IRRÉGULARITÉ
DU RYTHME
CARDIAQUE**



PERTE DE MÉMOIRE



DIARRHÉE



**IMPUISSANCE
PASSAGÈRE**

DEPUIS JANVIER 2019, **25 CAS GRAVES** DUS À L'USAGE RÉCRÉATIF DE PROTOXYDE D'AZOTE ONT ÉTÉ RECENSÉS EN FRANCE.



MINISTÈRE
DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR,
DE LA RECHERCHE
ET DE L'INNOVATION



MILD
& CA
Mission interministérielle
de lutte contre les drogues
et les comportements addictifs
drogues.gouv.fr

☎ 0 800 23 13 13
DROGUES INFO SERVICE.FR

+iEYmE

DELTA
FRANCE
ASSOCIATIONS